



Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ im Friedrichshain

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Vivantes Klinikum im Friedrichshain

SPZ-Elternabend Nr. 8

Schlafstörungen im Kindesalter

Dienstag 12. Juni 2012, 19:00 Uhr

im Hörsaal Haus 8

Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin

Dieser Elternabend richtet sich an die Bezugspersonen von Kindergarten-Kindern und jungen Grundschulkindern.

Besprochen werden das normale Schlafbedürfnis der Kinder in diesem Alter sowie häufig in diesem Alter auftretende Störungen des Schlafes wie:

- Ein- und Durchschlafstörungen
- nächtliche Ängste
- Alpträume
- Nachschreck (Pavor nocturnus)
- Schlafwandeln

Wie immer gibt es im Anschluss an den Vortrag genügend Zeit für individuelle Fragen und Diskussionen.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Referentin:

OÄ Dr. med. U. Mendes
Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
SPZ-Leitung
Sozialpädiatrisches Zentrum
SPZ im Friedrichshain

Lageplan:

